

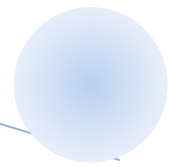
## Die 3 größten Schreib-Hürden und wie du sie überwinden kannst

### 1. Zeiteinteilung

- 1 Minute täglich mit deinem Schreibprojekt reicht, um dein Buch zu schreiben
- tägliche Routine verinnerlicht das Gehirn als Gewohnheit – bleib mindestens 25 Tage konsequent dran! Danach fällt es dir leichter, die Schreibroutine auch mit Abständen beizubehalten
- Dein Projekt umfasst auch Recherche und Überarbeiten. Wenn das Schreiben stockt, wähle dafür eine der beiden Dinge, um im Projekt zu bleiben
- Eliminiere unwichtige Dinge, die dich vom Projekt abhalten (Social Media, WhatsApp etc.)
- vereinbare mit dir SELBST einen Termin. Wenn du für dein Projekt brennst, sei diszipliniert!

### 2. Schreibfluss

- Wenn du schreibst, dann tue nichts anderes! Kein Überarbeiten, korrigieren, telefonieren, recherchieren, Internet etc.!
- probiere verschiedene Strategien aus, schaue, was für dich am besten funktioniert. Ganze Kapitel fertigstellen, Kapitel überspringen, das Ende zuerst schreiben. Wie mache ich es? Ich stoppe mitten in einer Szene (von der ich weiß, wie es weitergeht!). Denn dann finde ich später/am nächsten Tag wieder schnell den Anschluss und kann auch mühelos ins nächste Kapitel starten
- erarbeite einen guten Plot (Handlungsstrang). Je detaillierter, umso besser der Schreibfluss!



### 3. Schreibblockade

- stelle fest, woran es liegen könnte? Hast du „nur“ eine kreative Blockade, oder blockiert dich vielleicht eine generelle Situation in deinem Leben?
- Lesen, lesen, lesen! Lesen ist Inspiration. Such dir dein Lieblingsbuch und lies es noch einmal. Oder wähle ein neues Buch deines Lieblingsautors/-genres. Aber lese neutral, und vergleiche nicht! Lass dich einfach führen von der Kreativität des Schreibenden. Und dann setze dich hin und verfasse ein paar Zeilen.
- Perspektivenwechsel! Die Dinge aus einer anderen Perspektive betrachten, weg vom eigenen Denken, von eigenen Mustern. Höre neue Musik, schaue neue Filme, gehe in neue Umgebungen. All das wirkt wie Balsam für unser Gehirn! Und schafft Raum für neue Ideen.

Du findest gut, was du gelesen hast, und möchtest mehr Information? Du möchtest mehr in die Tiefe gehen, um dein Schreibprojekt so richtig anzugehen?

***Toll! Ich helfe dir dabei! Denn was ich kann, kannst du auch!***

### Mein Angebot an dich:

- ➔ mein 7-Schritte Programm! Das ist mein Basis Online-Kurs (Wie du in 5 Tagen einen Fahrplan für dein Buchprojekt erstellst, und damit Schreibhürden meisterst!) + 2 individuelle Coaching Einzelsitzungen inkl. weitere Checklisten
- ➔ der sichere Weg zu DEINEM eigenen Buch!
- ➔ Regulärer Preis: € 475,--
- ➔ durch den Download dieser Checkliste erhältst du **10% Rabatt!**
- ➔ **Aber Achtung! Deadline für diese Aktion ist der 15. Dezember 2018! Sende eine unverbindliche E-Mail mit „Checkliste 10%“ an [info@autorentraining.at](mailto:info@autorentraining.at), und ich melde mich umgehend bei dir!**

Ich freue mich auf dich und unsere Zusammenarbeit!

Melanie Holzner